

時間	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
4C	10 15 45	お天気マップ お買い物生活情報 四季彩の国紀行 お買い物生活情報 V-Clips テレ玉くんのうた			お天気マップ お買い物生活情報
5C	30 40 55	お買い物生活情報			お天気マップ お買い物生活情報
6C	25 55	津吹みゆと一条貴太の こちら最新歌謡曲	清水節子と蒔田由美子の 歌日記	野上こうじと三木ゆかりの 歌謡音楽館	川井聖子と高島レイラの歌の彩は 大木あつと戸子台ふみやの こーい葉の歌謡曲
7B	30	お買い物生活情報			
8B	ちば朝ライブ モーニングこんぱす				
9B	30	お買い物生活情報			
10B	30	お買い物生活情報			
11B	25 55	流星花園 ～花より男子～ ©2001 Comic Ritz Productions Co., Ltd. 原作 藤沢 兼雄 脚本 三浦 貴子 演出 三浦 貴子	麗<レイ> ～花婿ゆる8人の皇子たち～ ©2016 Universal Studios, Bambi bunda, Inc., and V/E Entertainment Inc. (GOSEI)	ヒーラー ～最高の恋人～ ©2016 K&S All rights reserved (GOSEI)	悪魔判事 / 22日～ マザー～無償の愛～ ©STUDIO DRAGON CORPORATION
12特B	30	猫のひたいほどワイド(tvk)			鈴々木 七海 U字工事の旅！発見
13特B	30	花郎<ファラン> 出演／バク・ソジュン バク・ヒョンシク V(BTS) ミンホ(SHINee) ほか Licensed by K&S Media Ltd.© 2016 HMM&NS SPC. All rights reserved	瓊瑠 ～紫禁城に燃ゆる逆襲の王妃～ ©2018 Donggwanhyun Film & Television Culture Co., Ltd.All Rights Reserved	藤森慎吾の信州観光協会	
14B	30	お買い物生活情報			
15B	05	〈時代劇アワー〉 名奉行 遠山の金さん 出演／松方弘樹 坂口良子 東山紀之 柳沢真吾 ケーシー高峰 ほか			
16B	30	お買い物生活情報			
17B	30	あなただけのまちコミュニケーション。 マチコミ 月曜：ダイヤモンド☆ユカイ 火曜：馬場俊英 水曜：デビット伊東 木曜：竹本孝之 塚田舞・野口美和 (テレ玉アナウンサー)			
18A	30	らんま 1/2 ©清原 智子 / 小学館 (ファイブズホーム)	赤ちゃんと僕 ©朝川 陽典 / 白泉社 (ファイブズホーム)	SLAM DUNK (スラムダンク) ©井上雄二 / アニプレックス / 東映アニメーション (ファイブズホーム)	僕のヒーロー アカデミア ©集英社 / 集英社 / 集英社 / アニプレックス / 東映アニメーション (ファイブズホーム)
19A	30 55	ヤヌスの鏡 出演／杉浦幸 風見慎吾 宮川一朗太 河合その子 初井言栄 山下真司 前田吟	探偵物語 出演／松田優作 成田三樹夫 倍賞美津子 山西道広 ほか	大岡越前 出演／加藤 剛 ほか	おれは男だ！ 出演／森田健作 河原崎長一郎 松本うたか 笠 智衆 松村達雄 津島恵子 早瀬久美 ほか
20A	30 55	探偵！ ナイトスcoop (ヤマト伝説)	お買い物生活情報	よしもと新喜劇	The Hit
21A	30 45	あなただけのまちコミュニケーション。 マチコミ (再)			お買い物生活情報
22A	30	お買い物生活情報	お買い物生活情報	お買い物生活情報	お買い物生活情報
23特B	30	東野・岡村の 旅猿26	天竺鼠の 川原の	ダイアンのガチで！ ごめんやす	魔法少女 リリカルなのはA's
24B	30	アルコ&ピースの ほんの気持ちですが！ (再)	TVアニメ 鬼灯の冷徹	ヒロシの ひとりキャンプのすすめ	コードギアス 反逆のルルーシュ
25C	30	お買い物生活情報	お買い物生活情報	お買い物生活情報	金曜競馬CLUB NEO
26C	30 35 45 49	お買い物生活情報	お買い物生活情報	お買い物生活情報	お買い物生活情報
27C					

時間	土 SAT	日 SUN	時間
4 C	25 30 45	お天気マップ 四季彩の国紀行 お買い物生活情報 影の国百科	4 C
5 C	30	お買い物生活情報	5 C
6 B	30 45	ミュージックパーク「歌仲間全員集合」 影の国百科	6 B
7 B	30	歌って元気 ふるさと歌めぐり	7 B
8 B	30	お買い物生活情報	8 B
9 B	30	お買い物生活情報	9 B
10 B	30	お買い物生活情報	10 B
11 B	30	お買い物生活情報	11 B
12 特B	30	お買い物生活情報	12 A
13 特B	30	お買い物生活情報	13 A
14 B	JRA競馬中継		14 特B
15 B	お買い物生活情報		15 特B
16 B	30	日本ふるさと百景	16 特B
17 特B	30	お買い物生活情報	17 特B
18 A	30	お買い物生活情報	18 A
19 A	30	ダイヤのA -SECOND SEASON-	19 A
20 A	30	新五捕物帳	20 A
21 A	30	お買い物生活情報	21 A
22 A	30	お買い物生活情報	22 A
23 特B	30	お買い物生活情報	23 特B
24 B	30	お買い物生活情報	24 B
25 C	30	お買い物生活情報	25 C
26 C	30	お買い物生活情報	26 C
27 C	30	お買い物生活情報	27 C